

**MEMPERKENALKAN KULINER KHAS
KABUPATEN SIKKA NUSA TENGGARA TIMUR**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

Dalam menempuh studi pada

Program Diploma III



Oleh:

R. NADILLA AYU H.

Nomor Induk: 201621546

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN TATA BOGA**

**SEKOLAH TINGGI PARIWISATA
BANDUNG**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL TUGAS AKHIR

MEMPERKENALKAN KULINER KABUPATEN SIKKA NUSA TENGGARA TIMUR

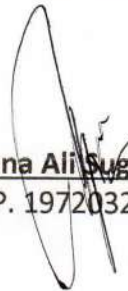
NAMA : R. NADILLA AYU HARTIADI P.
NIM : 201621546
PROGRAM STUDI : MTB
JURUSAN : HOSPITALITI

Pembimbing I,



Sukarno Wibowo, SE., MM.
NIP. 19731017 200605 1 001

Pembimbing II,



R. Sondjana Ali Suganda, S.Sos., MM.Par.
NIP. 19720322 200502 1 001

Bandung, 19 Februari 2020

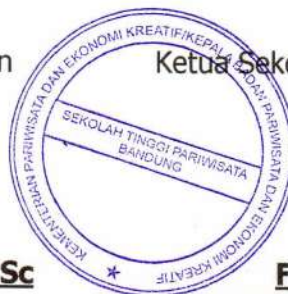
Mengetahui,

Kepala Bagian Administrasi Akademik dan
Kemahasiswaan,

Andar Danova L. Goeltom, S.Sos., M.Sc
NIP.19710506 199803 1 001

Menyetujui,

Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung



Faisal, MM.Par.,CHE
NIP. 19730706 199503 1 001

PERNYATAAN MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : RADEN NADILLA AYU HARTIADI P.
Tempat/Tanggal Lahir : BANDUNG, 3 AGUSTUS 1998
NIM : 201621546
Program Studi : MANAJEMEN TATA BOGA

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi yang berjudul:

“Memperkenalkan Kuliner Khas Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur”

ini adalah merupakan hasil karya dan hasil penelitian saya sendiri, bukan merupakan hasil penjiplakan, pengutipan, penyusunan oleh orang atau pihak lain atau cara-cara lain yang tidak sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku di STP Bandung dan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan kecuali arahan dari Tim Pembimbing.

2. Dalam Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang atau pihak lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan sumber, nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dalam naskah Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi ini ditemukan adanya pelanggaran atas apa yang saya nyatakan di atas, atau pelanggaran atas etika keilmuan, dan/atau ada klaim terhadap keaslian naskah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung ini serta peraturan-peraturan terkait lainnya.
4. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



R. Nadilla Ayu Hartiadi P.

NIM. 201621546

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya dan terima kasih untuk kedua orang tua penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“MEMPERKENALKAN KULINER KHAS KABUPATEN SIKKA, NUSA TENGGARA TIMUR”**

Tujuan dari penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mengikuti ujian sidang Program Diploma III Program Studi Manajemen Tata Boga di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faisal, MM.Par., CHE selaku Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.
2. Bapak Andar Danova L. Goeltom, S.Sos., M.Sc selaku Kepala Bagian Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.
3. Bapak Edison Sitompul, S.Sos., MM. selaku Ketua Jurusan Hospitaliti.
4. Ibu Ayu Nurwitasari, S.AP., MM.Par selaku Ketua Program Studi Jurusan Manajemen Tata Boga.
5. Bapak Sukarno Wibowo, SE., MM. Selaku Pembimbing I yang telah memberi saran dalam membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Bapak R.Sondjana Ali Suganda, S.Sos., MM Selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen, Staff Pengajar dan Karyawan Program Studi Manajemen Tata Boga Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut membantu penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam sistematika maupun isinya. Maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, September 2019

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Presentasi Makanan	1
1.2 Tujuan Presentasi Makanan	4
1.3 Usulan Masakan Kuliner Kabupaten Sikka	5
1.4 Tinjauan Makanan Kuliner Khas Kabupaten Sikka	7
1.5 Lokasi dan Waktu Presentasi Makanan	37
BAB II.....	37
1. Perencanaan Latihan Presentasi Produk	38
2. Pelaksanaan Latihan Presentasi Makanan	49
3. Tabel Menu Pelaksanaan Kerja di Rumah.....	54
4. Tabel Menu Pelaksanaan Kerja di Lokasi Pesentasi Makanan.....	56
BAB III.....	58
3.1 Pelaksanaan Kegiatan Persiapan.....	58
3.2 Pelaksanaan Kegiatan Presentasi Produk.....	60
3.3 Evaluasi oleh Penguji Sidang.....	69
BAB IV.....	70
4.1 Kesimpulan.....	70
4.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

RESEP.....	8
TABEL 1.1	12
TABEL 1.2	13
TABEL 1.3	14
TABEL 1.4	15
TABEL 1.5	16
TABEL 1.6	17
TABEL 1.7	18
TABEL 1.8	19
TABEL 1.9.....	21
TABEL 1.10.....	22
RECIPE COSTING AND SIH COSTING.....	26
TABEL 1.11	24
TABEL 1.12	24
TABEL 1.13	24
TABEL 1.14	25
TABEL 1.15	26
TABEL 1.16	26
TABEL 1.17	27
TABEL 1.18	28
TABEL 1.19	28
TABEL 1.20	30
TABEL 1.21	30
KANDUNGAN GIZI	31
TABEL 1.22	31
TABEL 1.23	32
TABEL 1.24	32
TABEL 1.25	32
TABEL 1.26	33
TABEL 1.27	33
TABEL 1.28	34
TABEL 1.29	35

TABEL 1.30	35
TABEL 1.31	36
PERENCANAAN PELAKSANAAN LATIHAN KERJA.....	38
TABEL 2.1	38
TABEL 2.2	39
TABEL 2.3	39
TABEL 2.4	40
TABEL 2.5	41
TABEL 2.6	41
TABEL 2.7	42
TABEL 2.8	43
TABEL 2.9	43
TABEL 2.10	44
TABEL 2.11	45
DAFTAR KEBUTUHAN BAHAN DAN ALAT	46
TABEL 2.12	46
TABEL 2.13	48
TABEL 2.14	59
TABEL 2.15	50
TABEL 2.16	51
TABEL 2.17	52
TABEL 2.18	53
TABEL 2.19	55
TABEL 2.20	56
TABEL 2.21	57
DOKUMENTASI KEGIATAN PELAKSANAAN UJIAN SIDANG.....	61
TABEL 3.1.....	61

DAFTAR PUSTAKA

www.myfitnesspal.com,

Diakses pada 2 Oktober 2019

<http://www.sikkakab.go.id/opini>

Diakses pada 30 September 2019

<https://voxnntt.com/2019/01/16/di-maumere-belum-ada-rumah-makan-kuliner-khas-sikka/39677/>

Diakses pada 1 Oktober 2019

<http://www.masakandapurku.com/2015/11/resep-membuat-rumpu-rampe-khas-ntt.html?m=1>

Diakses pada 2 Oktober 2019

<https://titiknol.co.id/gaya-hidup/pengertian-gizi-dan-manfaatnya-bagi-tubuh/>

Diakses pada, 2 Oktober 2019

<https://www.cendananews.com/2018/05/lawar-bunga-dan-daun-pepaya-ala-sikka.html>

Diakses pada 2 Oktober 2019

<https://kupang.tribunnews.com/2009/09/05/i-ang-mage-waer>

Diakses pada 3 Oktober

https://id.m.wikipedia.org/wiki/Kabupaten_Sikka

Diakses pada 30 September 2019

<https://yuharariskiyah.wordpress.com/2013/11/28/definisi-perencanaan-menurut-para-ahli/>

Diakses pada 5 Oktober 2019

<http://beritasikka.epizy.com/halaman/detail/sikka-dari-masa-ke-masa?i=1>

Diakses pada 30 September 2019

sikkakab.go.id/potensi-pertanian

Diakses pada 30 September 2019

sikkakab.go.id/potensi-perkebunan

Diakses pada 30 September 2019

<http://harumnamanya.blogspot.com/2012/06/rijsttafel-budaya-menikmati-makanan.html?m=1>

Diakses pada 1 Oktober 2019

<https://www.google.com/amp/s/m.merdeka.com/amp/gaya/rijsttafel-kuliner-indonesia-belanda-yang-terlupakan.html>

Diakses pada 1 oktober 2019

<https://sikkakab.bps.go.id/statictable/2015/05/01/4/jumlah-desa-kelurahan-menurut-kecamatan-di-kabupaten-sikka-2015.html>

Diakses pada 30 September 2019

<https://myimung.wordpress.com/category/sikka-on-news/>

Diakses pada 28 September 2019

<https://www.google.com/amp/s/amp.kompas.com/nasional/read/2011/02/24/03591857/twitter.com>

Diakses pada 2 Oktober 2019

<https://www.cendananews.com/2018/10/lekun-merah-makanan-khas-etnis-krowe.html>

Diakses pada 4 Oktober 2019

<https://books.google.co.id/books?id=cpZrZV5E41cC&pg=PA156&lpg=PA156&dq=linda+blocker+recipe+costing&source=bl&ots=4pGDycFNku&sig=ACfU3U1nGL742GUo7YX5vGJpsCuYFMjt2Q&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiJ8cKA8eLmAhXKQ30KHY4ACuwQ6AEwBHoECAUQAQ#v=onepage&q=linda%20blocker%20recipe%20costing&f=false>

Diakses pada 4 dan 6 Oktober 2019

https://kupang.bpk.go.id/?page_id=346

Diakses pada 1 Oktober 2019