

**EKSPERIMEN DAGING PALA SEBAGAI
BAHAN UTAMA MINYAK AROMATERAPI**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

Dalam menempuh ujian akhir

Program Diploma III



Disusun Oleh:

VANESSA PUTTLEIHALAT

NIM : 201822934

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN DIVISI KAMAR
JURUSAN HOSPITALITI
SEKOLAH TINGGI PARIWISATA
BANDUNG
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL TUGAS AKHIR

EKSPERIMEN DAGING PALA SEBAGAI BAHAN UTAMA MINYAK

AROMATERAPI

NAMA : VANESSA PUTTILEIHALAT

NIM : 201822934

PROGRAM STUDI : MANAJEMEN DIVISI KAMAR

Pembimbing I,



Rudy P. Siahaan, MM.Par

NIP. 197011252002121001

Pembimbing II,



Indra Saftara, S.Sos. M.Ap

NIP. 196509061993031002

Penguji I,



Dr. ER. Umami Kalsum, MM. Par., CHRMP.

NIP. 19730723 199503 2 001

Penguji II,



Wanti Arum Wanti, S Sos., MM.par.

NIP. 19650814 199703 2 002

Bandung, 24 Maret 2022

Mengetahui,
Kabag. Administrasi Akademik, Kemahasiswaan dan kerjasama

Menyetujui,
Direktur Politeknik NHI Bandung

Dr. ER. Umami Kalsum, MM. Par., CHRMP.

NIP. 19730723 199503 2 001

Andar Danova L. Goeltom, S. Sos., M.Sc

NIP. 19710506 199803 1 001

PERNYATAAN MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vanessa Puttileihalat
Tempat/Tanggal Lahir : Ambon, 15 Desember 2000
NIM : 201822934
Program Studi : Manajemen Divisi Kamar

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir yang berjudul: ***"EKSPERIMEN DAGING PALA SEBAGAI BAHAN UTAMA MINYAK AROMATERAPI."*** ini adalah merupakan hasil karya dan hasil penelitian saya sendiri bukan merupakan hasil penjiplakan, pengutipan, penyusunan oleh orang atau pihak lain atau cara-cara lain yang tidak sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku di STP Bandung dan etika yang berlaku dalam masyarakat kecuali arahan dari tim pembimbing.
2. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang atau pihak lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan sumber nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dalam naskah tugas akhir ini ditemukan adanya pelanggaran atas apa yang saya nyatakan diatas atau pelanggaran atas etika keilmuan, dan atau ada klaim terhadap keaslian naskah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh sesuai dengan norma yang berlaku di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung beserta peraturan-peraturan terkait lainnya.
4. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



VANESSA PUTTILEIHALAT
Nim. 201822934

KATA PENGANTAR

Dalam penulisan karya tugas akhir ini, penulis sangat bersyukur kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena anugerah-Nya yang sangat melimpah dan kasih setianya yang besar, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul ***“EKSPERIMEN DAGING PALA SEBAGAI BAHAN UTAMA MINYAK AROMATERAPI”*** Maksud dari penulis membuat hasil karya ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan dan untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Diploma III Manajemen Divisi Kamar di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.

Dengan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih yang sedalam dalamnya atas tersusunnya tugas akhir ini kepada teman-teman dan juga dosen yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir ini. Berikut ini adalah orang tua dan teman-teman serta dosen yang telah membantu memberikan semangat dan motivasi bagi penulis:

1. Bapak Andar Danova L. Goeltom, S.Sos., M.Sc. selaku Plt Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata NHI Bandung.
2. Ibu Dr. ER. Ummi Kalsum, S.Sos, MM.Par., CHM., CHRMP selaku Kepala Bagian Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.
3. Bapak Edison, S.Sos., MM., selaku Ketua Jurusan Hospitaliti Sekolah Tinggi Pariwisata NHI Bandung.
4. Bapak Lucky Karsuki, BA., MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Divisi Kamar STP NHI Bandung.

5. Terimakasih teruntuk seluruh dosen yang telah membimbing dan mengajarkan penulis selama berkuliah di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung.
6. Bapak Rudy P. Siahaan, MM.Par selaku pembimbing I yang selalu memberikan banyak ilmu dan motivasi untuk membantu penulis mengerjakan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Indra Saftara, S.Sos, M.Ap selaku pembimbing II yang telah memberikan dorongan dan motivasi dan ilmu bagi penulis.
8. Teruntuk ayah dan ibu terkasih dari penulis yaitu Bapak Ambrosis Puttileihat dan Elizabeth H. Puturuhu yang selalu memberikan bantuan doa, kasih sayang dalam berbagai hal baik untuk penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Teruntuk teman-teman Redfortis yang terkasih yang selalu berjuang Bersama-sama.
10. Teristimewa ucapan terimakasih ini juga dipersembahkan kepada Aghnitia Aulia Yasmine, Risnawati, Suciyanti, Tiwi Delinda yang selalu membantu dan memberikan semangat dan motivasi dan dukungan serta informasi yang telah diberikan kepada penulis.

Semoga kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan kepada penulis selama ini bisa menjadi berkat bagi kita semua. Akhir kata penulis saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 10 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Operasional.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Peneliti.....	6
1.4.2. Bagi Masyarakat.....	6
1.4.3. Bagi Institusi.....	6
1.5. Pendekatan dan Teknik Pengumpulan Data.....	7
1.5.1. Pendekatan Pengembangan Produk.....	7
1.5.2. Prosedur Pendekatan Pengembangan Produk.....	7
1.5.3. Teknik Pengumpulan Data	8
1.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN PROSEDUR PERCOBAAN	10
2.1. Tinjauan Umum Kandungan Pala dan Minyak Zaitun	10
2.1.1. Kandungan Pala	10
2.1.1.1. Buah Pala	10
2.1.1.2. Manfaat Buah Pala	11
2.1.2. Kandungan Minyak Zaitun	12
2.2. Jenis-jenis Aromaterapi	13
2.3. Prosedur Percobaan	16
2.3.1. Proses Percobaan	
Error! Bookmark not defined.	

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	18
3.1. Hasil Percobaan	18
3.1.1. Hasil Penilaian Panelis	19
3.1.1.1. Panelis Terlatih	19
3.1.1.2. Panelis Tidak Terlatih	21
3.1.2. Hambatan atau Kendala Saat Eksperimen	23
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	24
4.1. Kesimpulan	24
4.2. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 BAHAN BAKU DAN PERALATAN YANG DIGUNAKAN	16
TABEL 3.1 HASIL PERCOBAAN	18
TABEL 3.2 KRITERIA PENILAIAN	19

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1.1 BIJI PALA DAN DAGING PALA	2
GAMBAR 2.1 DAGING PALA	10
GAMBAR 2.2 MINYAK ZAITUN	12
GAMBAR 2.3 AROMATERAPI	14
GAMBAR 2.4 HASIL PERBANDINGAN AROMATERAPI PALA DAN LAVENDER 15.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	26
LAMPIRAN 2	27
LAMPIRAN 3	29
LAMPIRAN 4	30
LAMPIRAN 5	31

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, (2021). *Manfaat Aroma Pala*. <https://artikel/apa-itu-aromaterapi-untuk-pengobatan-dan-relaksasi>, diakses pada (26 Agustus 2021 pukul 13.14 wib)
- Anomin, (2019). *Pengertian Tanaman Pala atau daging pala*. [http://cybex.pertanian.go.id/mobile/artikel, mengenal-tanaman-pala](http://cybex.pertanian.go.id/mobile/artikel/mengenal-tanaman-pala), diakses pada (10 September 2021 pukul 17.53 wib)
- Anonim, (2019). *Manfaat Aromaterapi*. <https://artikel/apa-itu-aromaterapi-untuk-pengobatan-dan-relaksasi>, diakses pada (10 September 2021 10.27 wib)
- Agus Kardinan, Ir. MSc., APU., (2005). *Pengertian Minyak Atsiri*. https://id.wikipedia.org/wiki/Minyak_asiri, diakses pada (11 September 2021 pukul 22.03 wib)
- Arni, (2002). *Jenis-jenis Aromaterapi*. http://books/edition/Panduan_praktis_aromatherapy_untuk_pemula, diakses pada (1 Desember 2021 Pukul 13.00 wib)
- Deinum HK, (1949). *Jenis-jenis Tanaman Pala*. <http://books.google.com/books>, diakses pada (13 September 2021 pukul 01.13 wib)
- Jaelani, (2009). *Pengertian Aromaterapi*. http://books/edition/aroma_terapi, diakses pada (17 September 2021 pukul 15.45 wib)
- Lawalata, (2017). *Potensi Perkebunan Pala di Pulau Banda*. <https://ojs.unpatti.ac.id/index.php/agrilan/article/view>, diakses pada (23 September 2021 pukul 16.04 wib)

Yuni, (2019). *Kandungan Daging Pala* https://books/edition/Manfaat_Buah_Pala_Sebagai_Antisarcopenia, diakses pada (3 Desember 2021 pukul 14.23 wib)