

**PENGEMBANGAN WISATA “FOREST HEALING” DI HUTAN
PENELITIAN EKOWISATA IPTEK CIKOLE KABUPATEN BANDUNG
BARAT**

PROYEK AKHIR

Disusun untuk memenuhi syarat kelulusan perkuliahan di Program Studi Manajemen
Destinasi Pariwisata (MDP)



Disusun Oleh :

Yoga Permana

201621101

PROGRAM STUDI MANAJEMEN DESTINASI PARIWISATA

JURUSAN KEPARIWISATAAN

SEKOLAH TINGGI PARIWISATA BANDUNG

2020

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL PROYEK AKHIR

PENGEMBANGAN WISATA *FOREST HEALING* DI HUTAN
PENELITIAN EKOWISATA IPTEK CIKOLE KABUPATEN BANDUNG
BARAT

NAMA : Yoga Permana
NIM : 201621101
PROGRAM STUDI : Manajemen Destinasi Pariwisata

Pembimbing I,



Eka Paramita Marsongko, M.Sc
NIP: 19601222 198503 2 001

Pembimbing II,



Dr. Beta Budisetvorini, M.Sc
NIP: 19720119 200212 2 001

Bandung, November 2020

Mengetahui,

Kepala Bagian Administrasi Akademik dan
Kemahasiswaan,

Andar Danova L. Goeltom, S.Sos., M.Sc.
NIP. 19710506 199803 1 001

Menyetujui,

Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung

Faisal Kasim, MM.Par.,CHE.
NIP. 19730706 199503 1 001

PERNYATAAN MAHASISWA

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yoga Permana
Tempat /Tanggal Lahir : Jakarta, 17 Desember 1997
NIM : 201621101
Program Studi : Manajemen Destinasi Pariwisata

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi yang berjudul :
PENGEMBANGAN WISATA FOREST HEALING DI HUTAN PENELITIAN EKOWISATA IPTEK CIKOLE KABUPATEN BANDUNG BARAT ini merupakan hasil karya dan hasil observasi saya sendiri, bukan hasil penjiplakan , pengutipan, penyusunan orang lain, pihak atau cara – cara lain yang tidak sesuai dengan peraturan akademik di STP Bandung dan etika yang berlaku dalam bidang keilmuan kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
2. Dalam Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis dan dipublikasikan pihak lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan penulisan dengan disebutkan sumber, nama pengarang dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dalam Tugas Akhir/Proyek Akhir/Skripsi ditemukan adanya pelanggaran atas apa yang saya nyatakan diatas, pelanggaran etika keilmuan atau adanya klaim terhadap keaslian penulisan ini , maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh melalui penulisan ini dan sanksi lain yang berlaku sesuai norma yang berlaku di Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung serta peraturan lainnya yang terkait.
4. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Oktober 2020

Yang Menulis Pernyataan,

A green and yellow postage stamp with the text 'METRAI TEMPEL' at the top, '6000' in large numbers, and 'Rp. 6000,-' at the bottom. A signature is written over the stamp.

Yoga Permana
NIM 201621101

MOTTO

Hidup akan selalu berakhir dengan indah kawan. Bila belum indah maka belum berakhir – Patrick Star

ABSTRAKSI

Pariwisata berbasis alam merupakan salah satu kegiatan yang berorientasi pada alam dan penggunaan sumber daya alam dengan tetap memperhatikan kelestariannya. Terdapat berbagai jenis wisata berbasis alam yang salah satunya adalah Forest Healing. Forest Healing merupakan suatu kegiatan yang dilakukan di hutan untuk meningkatkan kesehatan mental dan fisik manusia dengan memanfaatkan sumber daya alam yang ada. Dalam kegiatan Forest Healing terdapat dua aktivitas didalamnya yaitu Forest Bathing dan Nature Therapy.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengembangkan aktivitas dan fasilitas Forest Healing di Hutan Penelitian Ekowisata IPTEK (HPEI) Cikole Kabupaten Bandung Barat dengan menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi lapangan, wawancara, dan pemanfaatan data sekunder seperti buku, jurnal dan dokumen yang berkaitan. Data yang diperoleh akan dianalisis dengan cara mereduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan dan verifikasi.

Penelitian ini akan menghasilkan dokumen arahan pengembangan aktivitas dan fasilitas Forest Healing di HPEI Cikole yang sekiranya dapat menjadi acuan pengelola HPEI Cikole dalam mengembangkan aktivitas dan fasilitas di HPEI Cikole.

Kata Kunci : Pariwisata, Forest Healing, Forest Bathing, Nature Therapy, HPEI Cikole.

ABSTRACT

Nature-based tourism is one of the activities oriented towards nature and the use of natural resources while still paying attention to its sustainability. There are various types of nature-based tourism, one of which is Forest Healing. Forest Healing is an activity carried out in the forest to improve the mental and physical health of humans by utilizing existing natural resources. In Forest Healing activities, there are two activities in it, namely Forest Bathing and Nature Therapy.

This study aims to develop Forest Healing activities and facilities in the Ecotourism Research Forest Science and Technology (HPEI) Cikole, West Bandung Regency using a qualitative research approach. Data collection techniques used were field observations, interviews, and the use of secondary data such as books, journals, and related documents. The data obtained will be analyzed by reducing data, presenting data, and drawing conclusions and verification.

This research will produce a directive document for the development of Forest Healing activities and facilities at HPEI Cikole which can be used as a reference for HPEI Cikole managers in developing activities and facilities at HPEI Cikole.

Keywords: Tourism, Forest Healing, Forest Bathing, Nature Therapy, HPEI Cikole.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proyek Akhir yang diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian Proyek Akhir dalam akademisi Jurusan Kepariwisata pada semester delapan. Laporan ini sebagai bukti dalam proses penulisan Proyek Akhir sebagai syarat kelulusan.

Penulis ingin berterima kasih kepada pihak – pihak yang terkait dalam penulisan untuk menyelesaikan Proyek Akhir. Dalam penyelesaian Proyek Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan pihak – pihak terkait yaitu kepada :

1. Bapak Faisal, MM.Par., CHE selaku Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata NHI Bandung.
2. Bapak Andar Danova Lastaipa Goeltom, S.Sos., M.Sc selaku Kabag. Administrasi Akademik, dan Kemahasiswaan
3. Bapak Sugeng Hermanto, S.Sos., MM.Par Selaku Ketua Program Studi Manajemen Destinasi Pariwisata.
4. Dinas Pariwisata dan Kebudayaan Kabupaten Bandung Barat yang telah membantu penulis dalam memudahkan birokrasi dalam memperoleh data-data yang dibutuhkan.
5. Badan Penelitian, Pengembangan dan Inovasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan.
6. Pengelola dan Penanggung Jawab lapangan Hutan Penelitian Ekowisata Iptek (HPEI) Cikole Kabupaten Bandung Barat.

7. Ibu Eka Paramita Marsongko, M.Sc selaku Pembimbing I dan Ibu Beta Budisetyorini, M.Sc selaku Pembimbing II atas bimbingannya dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
8. Orangtua penulis dan keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
9. Seluruh teman seperjuangan dan keluarga besar Manajemen Destinasi Pariwisata.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Proyek Akhir ini masih banyak kekurangan dan semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan. Penulis sangat berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang sifatnya membangun. Penulis juga berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAKSI	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Pemikiran	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	17
C. Pengumpulan Data	18
D. Analisis Data	21
E. Pengujian Keabsahan Data	23

F. Jadwal Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Rekomendasi.....	64
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Rencana Lokasi Pembangunan Sarana dan Prasarana Kawasan HPEI Cikole	4
Gambar 2 Fasilitas Shelter yang ada di HPEI Cikole	49
Gambar 3 Suhu di HPEI Cikole	51
Gambar 4 Kelembaban Udara di HPEI Cikole	52
Gambar 5 Tekanan Suara dan Kebisingan di HPEI Cikole	53
Gambar 6 Intensitas Cahaya di HPEI Cikole.....	53
Gambar 7 Kemiringan Lahan di HPEI Cikole	54
Gambar 8 Kerapatan Vegetasi di HPEI Cikole.....	55
Gambar 9 Shelter di HPEI Cikole	61
Gambar 10 Papan Intepretasi di HPEI Cikole	61
Gambar 11 Detail Informasi pada Papan Intepretasi.....	62
Gambar 12 Papan penanda petak/lokasi di HPEI Cikole	62
Gambar 13 Contoh Aktivitas Forest Bathing	65
Gambar 14 Contoh Aktivitas Sense Walk	67
Gambar 15 Peta lokasi Aktivitas Sense Walk di HPEI Cikole.....	67
Gambar 16 Contoh Aktivitas Gratitude Tree.....	68

Gambar 17 Contoh Aktivitas Soaking in the Forest di HPEI Cikole.....	68
Gambar 18 Peta lokasi Aktivitas Soaking in the forest di HPEI Cikole	69
Gambar 19 Contoh Aktivitas Relaxation and New Beginning.....	69
Gambar 20 Peta lokasi Aktivitas Relaxation and New Beginning di HPEI Cikole	70
Gambar 21 Contoh Aktivitas Grounding and Finding Strength	71
Gambar 22 Peta lokasi Aktivitas Grounding and Finding Strength di HPEI Cikole	72
Gambar 23 Contoh Aktivitas Growth and Value	73
Gambar 24 Peta lokasi Aktivitas Growth and Value di HPEI Cikole.....	73
Gambar 25 Contoh Shelter non permanen.....	74
Gambar 26 Peta lokasi Fasilitas Shelter non permanen di HPEI Cikole.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Healing Service	15
Tabel 2 Jadwal Penelitian	24
Tabel 3 Daftar nama tumbuhan di HPEI Cikole	30
Tabel 4 Healing Service di HPEI Cikole	48
Tabel 5 Daftar nama Flora yang digunakan untuk Forest Healing	56

DAFTAR PUSTAKA

Corazon, Sus Sola et al. 2010. *Development of the Nature-Based Therapy Concept for Patients with Stress-Related Illness at the Danish Healing Forest Garden Nacadia*.

Jangheung Woodland (<http://www.jhwoodland.co.kr/>). Diakses pada, 19 Mei 2020.

Hansen, Margareth M. Reo Jones and Kirsten Tocchini. 2017. *Shinrin-Yoku (Forest Bathing) and Nature Therapy : A State-of-the-Art-Review*. San Francisco. University of San Francisco.

Healing Forest (<https://healingforest.org/>). Diakses pada, 19 Mei 2020.

Laporan Akhir Penyusunan Masterplan Hutan Penelitian Ekowisata IPTEK Cikole Kabupaten Bandung Barat (2018).

Maday, Molly. *The Therapeutic Use of Horticulture*.

McCool, Stephen F. Roger N Clark. George H. Stankey. 2007. *An Assesment of Frameworks Useful for Public Land Recreation Planning*. United States. United States Department of Agriculture.

Nature and Forest Therapy Guide Association. 2020. Unite State of America. < <https://www.natureandforesttherapy.org/>> . 21 Oktober 2020.
20:32

Singh, Umesh Pal. 2018. *Psychophysiological Effects of Yoga for Adults With Occupational Stress : Yoga in the Workplace*. India. Subharti Medical College.

Smith, Melanie and Laszlo Puczko. 2009. *Health and Wellness Tourism*. Oxford, United Kingdom.

Stankey, George H et al. 1985. *The Limits of Acceptable Change (LAC) System for Wilderness Planning*. United States. United States Department of Agriculture.

Tsunetsugu, Yoku. Park Bum Jin. Yoshifumi Miyazaki. 2009. *Trends in Research Related to “Shinrin-yoku” (taking in the forest atmosphere of forest bathing) in Japan*. The Japanese Society for Hygiene.