

PERENCANAAN AKTIVITAS *FOREST HEALING* DI HUTAN PENELITIAN CIKOLE, KECAMATAN LEMBANG, KABUPATEN BANDUNG BARAT

PROYEK AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Diploma IV
Program Studi Destinasi Pariwisata
Politeknik Pariwisata NHI Bandung



Disusun Oleh

VINCENSIUS THOMAS RIESTYAN

2020304009

PROGRAM STUDI DESTINASI PARIWISATA

POLITEKNIK PARIWISATA NHI BANDUNG

2024

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL PROYEK AKHIR

PERENCANAAN AKTIVITAS *FOREST HEALING* DI HUTAN PENELITIAN
CIKOLE, KECAMATAN LEMBANG, KABUPATEN BANDUNG BARAT

NAMA : VINCENTSIUS THOMAS RIESTYAN
NIM : 2020304009
JURUSAN : KEPARIWISATAAN
PROGRAM STUDI : DESTINASI PARIWISATA

Pembimbing Utama,



Dr. Beta Budisetyorini, M.Sc.
NIP. 19720119 200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



Drs. Renalmon Hutahae, M.M.
NIP. 19591208 198603 1 001

Bandung, 14 Juni 2024

Mengetahui,

Kepala Bagian Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan,



Ni Gusti Made Kerti Utami, BA., M.M.Par., CHE.

NIP. 19710316 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL PROYEK AKHIR

**PERENCANAAN AKTIVITAS FOREST HEALING DI HUTAN PENELITIAN CIKOLE,
KECAMATAN LEMBANG, KABUPATEN BANDUNG BARAT**

NAMA : VINCENTSIUS THOMAS RIESTYAN
NIM : 2020304009
PROGRAM STUDI : DESTINASI PARIWISATA

Pembimbing Utama,



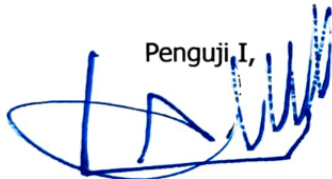
Dr. Beta Budisetyorini, M.Sc.
NIP. 19720119 200212 2 001

Pembimbing Pendamping,



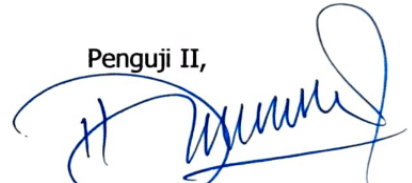
Drs. Renalmon Hutahaeen, M.M.
NIP. 19591208 198603 1 001

Penguji I,



Dr. Anang Sutono, MM.Par., CHE.
NIP. 19650911 199203 1 001

Penguji II,



Dr. Riadi Darwis, M.Pd.
NIP. 19660124 199203 1 001

Bandung, 07 Agustus 2024

Mengetahui,

Kabag. Administrasi Akademik Kemahasiswaan dan Kerja Sama



Ni Gusti Made Kerti Utami, BA., MM.Par., CHE
NIP. 19710316 199603 2 001

Menyetujui,

Direktur Politeknik NHI Bandung



Dr. Anwari Masatip., MM.Par., CEE
NIP. 19750415 200212 1 001

HALAMAN MOTTO

Saya menyelesaikan Proyek Akhir ini hingga tuntas karena sadar masih kalah
sama monyet yang setiap hari pekerjaannya camping terus di hutan.

“I can do better than this”

Paul J.K - Tampa

PERNYATAAN MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : VINCENTSIUS THOMAS RIESTYAN
Tempat/Tanggal Lahir : BANDUNG, 31 MARET 2002
NIM : 2020304009
Program Studi : DESTINASI PARIWISATA
Jurusan : KEPARIWISATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Proyek Akhir yang berjudul:
“PERENCANAAN AKTIVITAS *FOREST HEALING* DI HUTAN PENELITIAN CIKOLE, KECAMATAN LEMBANG, KABUPATEN BANDUNG BARAT”
ini adalah merupakan hasil karya dan hasil penelitian saya sendiri, bukan merupakan hasil penjiplakan, pengutipan, penyusunan oleh orang atau pihak lain atau cara-cara lain yang tidak sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku di Politeknik Pariwisata NHI Bandung dan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
2. Dalam Tugas Akhir/Proyek Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang atau pihak lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan sumber, nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dalam naskah Tugas Akhir/Proyek Akhir ini ditemukan adanya pelanggaran atas apa yang saya nyatakan di atas, atau pelanggaran atas etika keilmuan, dan/atau ada klaim terhadap keaslian naskah ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Politeknik Pariwisata NHI Bandung ini serta peraturan-peraturan terkait lainnya.
4. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 08 Agustus 2024



VINCENTSIUS THOMAS RIESTYAN

NIM. 2020304009

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada perencanaan aktivitas *Forest Healing* di Hutan Penelitian Cikole, Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat. Perencanaan aktivitas yang dimaksud adalah berdasarkan kepada kebutuhan manusia sebagai makhluk ekologis yang senantiasa terikat dengan alam. Keterikatan tersebut ditunjukkan dengan kebutuhan mendasar manusia atas oksigen dan air sebagai komponen vital bagi keberlangsungan hidup manusia (*Biophilia*). Pada pelaksanaannya, perencanaan aktivitas *Forest Healing* menitikberatkan pada panduan Standardisasi Nasional Indonesia 9006:2021 Tentang Wisata Hutan Untuk Terapi Kesehatan yang ditetapkan oleh Badan Standardisasi Nasional, serta referensi dari beberapa penelitian terkait lainnya. Proses identifikasi karakteristik Hutan Penelitian Cikole dilakukan dengan memanfaatkan data sekunder serta aplikasi digital sesuai dengan kebutuhan penelitian. Metode penelitian yang diterapkan adalah kualitatif dengan menggunakan teknik analisis data *Interactive Model Analysis*.

Kata Kunci: Perencanaan Aktivitas Wisata, *Forest Healing*, *Biophilia*, SNI 9006:2021, Hutan Penelitian Cikole, *Shinrin-Yoku*

ABSTRACT

This research focuses on the planning of Forest Healing activities in Cikole Research Forest, Lembang District, West Bandung Regency. The activity planning in question is based on the needs of humans as ecological beings who are always connected to nature. This attachment is shown by the basic human needs for oxygen and water as vital components for human survival (biophilia). In its implementation, the Forest Healing activity planning focuses on the guidelines of the Indonesian National Standardization 9006: 2021 on Forest Tourism for Health Therapy set by the National Standardization Agency, as well as references from several other related studies. The process of identifying the characteristics of Cikole Research Forest is carried out by using secondary data and digital applications suitable for research needs. The research method applied is qualitative, using the data analysis technique of Interactive Model Analysis.

Key words: *Tourism Activity Planning, Forest Healing, Biophilia, SNI 9006:2021, Hutan Penelitian Cikole, Shinrin-Yoku*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan YME atas berkat perlindungan, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyusun Proyek Akhir yang berjudul **“Perencanaan Aktivitas *Forest Healing* di Hutan Penelitian Cikole, Kecamatan Lembang, Kabupaten Bandung Barat”**. Proyek Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti Sidang Proyek Akhir dan kelulusan dalam Program Studi Destinasi Pariwisata di Politeknik Pariwisata NHI Bandung.

Terlaksananya penyusunan Proyek Akhir ini tentunya tidak lepas dari dukungan serta bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, secara pribadi penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anwari Masatip, MM., Par. selaku Direktur Politeknik Pariwisata NHI Bandung;
2. Ibu Ni Gusti Made Kerti Utami., BA., MM.Par., CHE. Selaku Kepala Bagian Administrasi Akademik, Kemahasiswaan dan Kerja Sama Politeknik Pariwisata NHI Bandung;
3. Ibu Endah Trihayuningtyas, S.Sos., MM.Par. selaku Ketua Jurusan Kepariwisataan Polteknik Pariwisata NHI Bandung;
4. Ibu Wisi Wulandari, S.ST.Par., MM.Par. selaku Ketua Program Studi Destinasi Pariwisata Polteknik Pariwisata NHI Bandung;
5. Ibu Dr. Beta Budisetyorini, M.Sc. selaku Pembimbing Utama;
6. Bapak Drs. Renalmon Hutahaeen, M.M. selaku Pembimbing Pendamping;
7. Bapak Deddy Adisudharma, S.Sos., MM. selaku Dosen Politeknik Pariwisata NHI Bandung;
8. Bapak Erza Mutaqin, selaku Dosen Politeknik Pariwisata NHI Bandung;
9. Bapak Dr. Herlan Suherlan, MM. selaku Dosen Politeknik Pariwisata NHI Bandung;
10. Bapak Nandang Sugiri, selaku PIC Proyek Akhir Program Studi Destinasi Pariwisata;

11. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Destinasi Pariwisata dan Jurusan Kepariwisataan;
12. Keluarga Besar Program Studi Destinasi Pariwisata Angkatan 2020 yang telah kebersamai dan saling mendukung dalam menjalani setiap semesternya;
13. Ibu Ayun selaku Fungsional Analis Kebijakan PUSTARHUT, Bogor sekaligus narasumber;
14. Mang Markus, Mang Iwan, dan Mang Agus selaku Penjaga Hutan Penelitian Cikole sekaligus narasumber;
15. Kedua Orangtua, Kakak, dan Nenek penulis yang telah memberikan dukungan doa; dan
16. Salma Lailasari, Haidar Makhzum Irfan Zidan, Rizqi Anggie, Putri Lathifa, Syifa Qonitah, Wildan Jannatan, Ramani Khalda Salsabila, Athirah Salsabila Putri Sangadji, Nauval Sakti, dan Aqilla Nouval Giardin yang telah memberikan semangat sekaligus menjadi teman keluh kesah saat suka maupun duka.

Melalui penyusunan Proyek Akhir ini, penulis memiliki harapan agar dapat mengikuti sidang akhir sehingga dapat melanjutkan ke tahapan berikutnya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada pembaca dan semoga proyek akhir ini dapat bermanfaat bagi yang pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO	iv
PERNYATAAN MAHASISWA.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teori	12
1. Perencanaan Aktivitas Pariwisata.....	12
2. Hutan	13
3. Naluri Biofilia.....	15
4. Perencanaan Aktivitas Forest Healing.....	16
B. Kerangka Pemikiran	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Partisipan dan Tempat Penelitian	37
C. Pengumpulan Data.....	38
D. Analisis Data	41
E. Pengujian Keabsahan Data	43
F. Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Hutan Penelitian Cikole.....	46
2. Karakteristik Lingkungan Fisik <i>Healing Forest</i>	57
B. Pembahasan	68
1. Analisis Lingkungan Fisik <i>Healing Forest</i>	68
2. Analisis Daya Tarik dan Aktivitas <i>Forest Healing</i>	74
3. Analisis Amenitas <i>Forest Healing</i>	84
4. Analisis Aksesibilitas <i>Forest Healing</i>	87
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	90
A. Simpulan.....	90
B. Rekomendasi	94
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Hutan Penelitian Cikole.....	7
Gambar 2 Pintu Masuk Hutan Penelitian Cikole	7
Gambar 3 Pembukaan Kegiatan Forest Healing	21
Gambar 4 Induksi Kegiatan Forest Healing.....	21
Gambar 5 Kegiatan Sensorik Forest Healing.....	22
Gambar 6 Kegiatan Tree Hugging Forest Healing.....	22
Gambar 7 Kegiatan Mindfulness Forest Healing.....	23
Gambar 8 Kegiatan Emotion Release Forest Healing.....	23
Gambar 9 Kerangka Pemikiran.....	35
Gambar 10 Interactive Model Analysis	41
Gambar 11 Triangulasi Teknik	44
Gambar 12 Peta Khusus Blok Hutan Penelitian Cikole.....	48
Gambar 13 Peta Digital Terrain Model (Dtm) Hutan Penelitian Cikole.....	50
Gambar 14 Peta Foto Udara Hutan Penelitian Cikole	51
Gambar 15 Peta Rencana Lokasi Fasilitas Kawasan Hutan Penelitian Cikole.....	54
Gambar 16 Ruang Terbuka Hutan Penelitian Cikole	56
Gambar 17 Peta Petunjuk Arah Hutan Penelitian Cikole	57
Gambar 18 Peta Petak Hutan Penelitian Cikole.....	58
Gambar 19 Peta Petak Dan Blok Hutan Penelitian Cikole	58
Gambar 20 Tegakkan Pohon Hutan Penelitian Cikole.....	59
Gambar 21 Suhu Dan Kelembapan Relatif Petak 98	60
Gambar 22 Suhu Dan Kelembapan Relatif Petak 73	61
Gambar 23 Suhu Dan Kelembapan Relatif Petak 74	61
Gambar 24 Derajat Kemiringan Jalur Petak 98	62
Gambar 25 Derajat Kemiringan Jalur Petak 73	63
Gambar 26 Derajat Kemiringan Jalur Petak 74	63
Gambar 27 Tingkat Kebisingan Petak 98.....	64
Gambar 28 Tingkat Kebisingan Petak 73.....	65
Gambar 29 Tingkat Kebisingan Petak 74.....	65
Gambar 30 Kecepatan Angin Hutan Penelitian Cikole.....	66
Gambar 31 Tingkat Ppm Udara Petak 98.....	67
Gambar 32 Tingkat Ppm Udara Petak 73.....	67
Gambar 33 Tingkat Ppm Udara Petak 74.....	68
Gambar 34 Tapak Induksi Hutan Penelitian Cikole.....	69
Gambar 35 Tapak Induksi Hutan Penelitian Cikole.....	69
Gambar 36 Tapak Induksi Hutan Penelitian Cikole.....	70
Gambar 37 Tutupan Jalur Petak 74	73
Gambar 38 Buka Area Petak 73	73
Gambar 39 Buka Area Petak 98	74
Gambar 40 Buka Area (2) Petak 73.....	78
Gambar 41 Buka Area (3) Petak 73.....	78
Gambar 42 Buka Area (2) Petak 98.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Parameter Lingkungan Fisik Untuk Healing Forest.....	19
Tabel 2 Klasifikasi Atraksi Dan Aktivitas Forest Healing	26
Tabel 3 Parameter Fasilitas Untuk Healing Forest.....	29
Tabel 4 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 5 Jenis Aktivitas Di Kawasan Hutan Penelitian Cikole	52
Tabel 6 Pengembangan Dan Pembangunan Sarana Dan Prasarana Di Kawasan Hutan Penelitian Cikole	55
Tabel 7 Hasil Pengukuran Parameter Lingkungan Fisik Healing Forest	71
Tabel 8 Tabulasi Daya Tarik Dan Aktivitas Forest Healing	75
Tabel 9 Tabulasi Program Dan Aktivitas Forest Healing	79
Tabel 10 Tabulasi Parameter Fasilitas Forest Healing	85
Tabel 11 Tabulasi Aksesibilitas Hutan Penelitian Cikole.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Plagiarism Check Turnitin	113
Lampiran 2 Rekap Bimbingan Proyek Akhir Siakad	114
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	116
Lampiran 5 Batu Peresmian Kawasan Hutan Penelitian Ekowisata Iptek Cikole	117
Lampiran 6 Observasi Lapangan	117
Lampiran 7 Wawancara Penelitian.....	118
Lampiran 8 Briefing Teknis Observasi Lapangan.....	118
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	119
Lampiran 10 Instrumen Pedoman Wawancara.....	121
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Pustarhut	124
Lampiran 12 Transkrip Wawancara Upt Hutan Penelitian Cikole.....	155
Lampiran 13 Checklist Parameter Lingkungan Fisik Healing Forest.....	162
Lampiran 14 Checklist Parameter Daya Tarik Dan Aktivitas Forest Healing	163
Lampiran 15 Checklist Parameter Amenitas Forest Healing	164
Lampiran 16 Checklist Aksesibilitas Healing Forest	166

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, H. Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif* (Issue september 2016).
- Baroqah, B. (2021). *Manfaat pengobatan pereda stres dalam Healing Forest Program: Sebuah proyek percontohan di Ranca Upas, Ciwidey, Jawa Barat*.
- Basri, H. (2014). Using Qualitative Research in Accounting and Management Studies: Not a New Agenda. *Journal of US-China Public Administration*, 11(10), 831–838. <https://doi.org/10.17265/1548-6591/2014.10.003>
- Berutu, F. (2023). Strategi Pengembangan Destinasi Wisata Tangga Seribu Delleng Sindeka Sebagai Daya Tarik Wisata Kabupaten Pakpak Bharat Sumatera Utara. *Jurnal Manajemen Perhotelan Dan Pariwisata*, 6(1), 132–140. <https://doi.org/10.23887/jmpp.v6i1.58331>
- Budisetyorini, B., Adisudharma, D., Arsyul Salam, D., Fitriani Adiwarna Prawira, M., Wulandari, W., & Susanto, E. (2021). Pengembangan Pariwisata Bertema Eco-Forest dan Sungai di Bumi Perkemahan Tangsi Jaya. *Jurnal Kepariwisata: Destinasi, Hospitalitas Dan Perjalanan*, 5(1), 75–88. <https://doi.org/10.34013/jk.v5i1.220>
- Chaerunissa, S. F., & Yuniningsih, T. (2020). Analisis Komponen Pengembangan Pariwisata Desa Wisata Wonopolo Kota Semarang. *Journal Of Public Policy And Management Review*, 9(4), 159–175.
- Damanik, A. G. (2023). Analisis Pengembangan Komponen 4a (Attraction , Amenities , Ancillary Dan Accessibility) Daya Tarik Wisata Green Bowl Beach Bali. *Skripsi Universitas Pradita*, 63–64.
- Dewi. (2021). *Hutan Untuk Kesehatan, Solusi Sehat Bagi Diri dan Alam*. <https://ksdae.menlhk.go.id/artikel/10346/Hutan-Untuk-Kesehatan-Solusi-Sehat-Bagi-Diri-dan-Alam.html>
- Dewi, I. N. (2024). *Forest Healing Sebagai Bagian Dari Wellness Tourism*. <https://wisata.viva.co.id/wisata/4798-forest-healing-sebagai-bagian-dari-wellness-tourism-mungkinkah?page=all>
- Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumiyati, S., Honesti, L., Wahyudi, S., Mouw, E., Jonata, Mashudi, I., Hasanah, N., Maharani, A., Ambarwati, K., Noflidaputri, R., Nuryami, & Waris, L. (2020). Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Rake Sarasin* (Issue March). <https://scholar.google.com/citations?user=O-B3eJYAAAAJ&hl=en>
- Getz, D. (1987). *Tourism Planning and Research Traditions, Models and Futures*.
- Guntur, M. (2021). Konsep Dasar Analisis Data Kualitatif. In *Sekolah Tinggi Theologia Jaffray* (Vol. 17, Issue 33).

- Hakim, L. (2024). *Pengertian Teknik Pengumpulan Data Menurut Para Ahli*. <https://deepublishstore.com/blog/teknik-pengumpulan-data-menurut-para-ahli/>
- Hasanah, H. (2016). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Hermantoro, H. (2020). *Konsep Dasar Perencanaan Pariwisata*.
- Kaligis, F., Indraswari, M. T., & Ismail, R. I. (2020). Stress during COVID-19 pandemic: Mental health condition in Indonesia. *Medical Journal of Indonesia*, 29(4), 436–441. <https://doi.org/10.13181/mji.bc.204640>
- Kasinath, H. M. (2013). Understanding and Using Qualitative Methods in Performance Measurement. *MIER Journal of Educational Studies Trends & Practices*, 3(1), 46–57.
- Kemenparekraf. (2023). *Trend Industri Pariwisata 2022 - 2023*.
- Kirana, F. A. (2019). *Menghirup Bau Pohon Pinus Terbukti Bisa Turunkan Stres*. <https://www.fimela.com/lifestyle/read/4130109/menghirup-bau-pohon-pinus-terbukti-bisa-turunkan-stres?page=2>
- Kurnia, I., Paramita, P. A., & Khatami, T. B. (2023). *Efek Forest Healing terhadap Psikologi Perasaan Wisatawan*. 5(2), 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- M.B., A. (2021). *Identifikasi Komponen Daya Tarik Pariwisata Pantai Motong Desa Permai Kecamatan Rangsang Barat Kabupaten Kepulauan Meranti*. <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/9321>
- McCusker, K., & Gunaydin, S. (2015). Research using qualitative, quantitative or mixed methods and choice based on the research. *Perfusion (United Kingdom)*, 30(7), 537–542. <https://doi.org/10.1177/0267659114559116>
- Melaponty, D. P., Fahrizal, ., & Manurung, T. F. (2019). Keanekaragaman Jenis Vegetasi Tegakan Hutan Pada Kawasan Hutan Kota Bukit Senja Kecamatan Singkawang Tengah Kota Singkawang. *Jurnal Hutan Lestari*, 7(2), 893–904. <https://doi.org/10.26418/jhl.v7i2.34558>
- Nugroho, W., & Sugiarti, R. (2018). Analisis Potensi Wisata Kampung Sayur Organik Ngemplak Sutan Mojosongo Berdasarkan Komponen Pariwisata 6A. *Jurnal Pariwisata Dan Budaya*, 35–40.
- Pahleviannur, M. R., Grave, A. De, Sinthania, D., Hafrida, L., Bano, V. O., & Saputra, D. N. (2022). Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Pradina Pustaka*.
- Pemerintah Republik Indonesia. (1999). *Undang-Undang Republik Indonesia tentang Kehutanan (UU RI Nomor 41 Tahun 1999)*.
- Pemerintah Republik Indonesia. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia tentang Kepariwisata (UU RI Nomor 10 Tahun 2009)*.

- Prabowo, M. P. (2022). *Pengertian Hutan Menurut Ahli, Fungsi dan Manfaatnya bagi Kehidupa*. <https://lindungihutan.com/blog/pengertian-hutan-menurut-ahli/>
- Purnaweni, H. (2022). Ekologi Manusia. In *Ekologi Manusia*.
- PUSLITBANGHUT. (2018). *Hutan Penelitian Cikole*.
- Puspito, D. A., Mihardja, E. J., Widana, I. D. K. K., & Ridhani, C. (2022). *A Guideline: Forest Bathing for Forest Therapy Guide (Pertama)*. Deepublish Publisher.
- Rahmah, Rayadin, Y., & Aipassa, M. I. (2019). DI SEKITAR TAMAN NASIONAL KUTAI Taman Nasional Kutai di Provinsi Kalimantan Timur secara administrasi pemerintahan terletak di Kota Bontang SK Menteri Kehutanan Nomor : Hutan Taman Nasional Kutai , luasan. *Jurnal AGRIFOR, XVIII*, 297–312.
- Rahmawati, W., Psi, M., Psikolog, P., Sakit, R., Raga, O., Rson, N. (, Pemuda, K., & Olahraga, D. (2019). Forest Bathing: Solusi Alami Atasi Masalah Kesehatan Mental. *Buletin Jagaddhita, 1*(1), 1–3. <https://www.neliti.com/publications/276151/>
- Ramdan, H. (2019). Healing Forest Rekoneksi Manusia terhadap Alam. *Bakti Rimba (Buletin Dinas Kehutanan Provinsi Jawa Timur) Edisi 1/Tahun IX/2020*. <https://healingforest.org/>
- Ramdan, H., Prameswari, S. A., & Dwiartama, A. (2021). Suitability Analysis of Kampung Pasundan Cisamaya in Mount Ciremai National Park Area as Healing Forest Site. *3BIO: Journal of Biological Science, Technology and Management, 3*(2), 30–37. <https://doi.org/10.5614/3bio.2021.3.2.4>
- Rijali, A. (2018). *Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin. 17*(33), 81–95.
- Rosley, M. S. F., Rahman, S. R. A., & Lamit, H. (2014). Biophilia Theory Revisited: Experts and Non-experts Perception on Aesthetic Quality of Ecological Landscape. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 153*, 349–362. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.10.068>
- So, F. S., & Getzels, J. (1988). *Introduction: The Practice of Local Government* (2nd ed.). ICMA.
- Söderlund, J. (2019). The Emergence of Biophilic Design. In *Cities and Nature*. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-030-29813-5>
- Sony, P. (2022). *Healing dan Self Healing*. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/15289/Healing-dan-Self-Healing.html#:~:text=Healing berasal dari bahasa Inggris, perasaan%2C batin%2C maupun pikiran.>
- Sudarwan, W. E., Zahra, S., & Tabrani, M. B. (2021). Fasilitas, Aksesibilitas Dan Daya Tarik Wisata Pengaruhnya Terhadap Kepuasan Wisatawan Pantai Sawarna Kabupaten Lebak. *Jurnal Valuasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen*

- Dan Kewirausahaan*, 1(1), 284–294. <https://doi.org/10.46306/vls.v1i1.29>
- Sugiyono. (2020). *METODE PENELITIAN PARIWISATA* (N. Yuniati (Ed.)). Alfabeta.
- Sundra, I. K. (2017). Pengelolaan Sumber Daya Hutan. *Pengelolaan Sumber Daya Hutan*, 1(1), 1. <http://e-journal.uajy.ac.id/4452/3/2EP17977.pdf>
- Susanti, H. (2022). Wellness tourism sebagai Bentuk Adaptasi terhadap Dinamika Pariwisata Bali di Era New Normal. *Jurnal Sosiologi USK (Media Pemikiran & Aplikasi)*, 16(1), 1–11. <https://doi.org/10.24815/jsu.v16i1.24744>
- Ulfa, M., & Muslimin, I. (2022). Standar Wisata ALam untuk Terapi Kesehatan. *Better Standard Better Living*, Vol. 1 No.(6), 18–22.
- Wisata Berbasis NEWA: Tren Pariwisata Pascapandemi*. (2023). <https://kemenparekraf.go.id/kebijakan/wisata-berbasis-newa-tren-pariwisata-pascapandemi>
- Wisconsin Department of Health Services*. (2023). https://www-dhs-wisconsin.gov.translate.google.com/chemical/carbondioxide.htm?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=rq#:~:text=Kadar CO2 di udara dan,keluhan kantuk dan udara buruk.
- Wyratama, M. Y. (2023). Rencana Pengembangan Produk Agrowisata Di Taman Teknologi Pertanian Cigombong, Kabupaten Bogor. *Tourism*, 183.
- Yu, C.-P., Lin, C.-M., Tsai, M.-J., Tsai, Y.-C., & Chen, C.-Y. (2017). *Effects of Short Forest Bathing Program on Autonomic Nervous System Activity and Mood States in Middle-Aged and Elderly Individuals*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579495/>